

Тренинг «Вместе мы команда!»

План:

1. Вступительное слово педагога-психолога.

Здравствуйте уважаемые коллеги! Я рада вас видеть на нашей очередной встрече. Начать мне хотелось бы нашу встречу с того какие мы все с вами разные и что между нами есть общего.

2. Упражнение «Мы похожи, и мы разные»

Педагог-психолог передаёт мяч справа сидящему участнику и говорит: «Мы с тобой похожи тем, что ...». Например: работаем в одном детском саду и т.д. «Мы с тобой отличаемся тем, что ...». В конце упражнения идёт обсуждение.

Все мы с вами разные, но между нами есть и много общего.

3. Упражнение «Досчитай до 10»

4. Упражнение «Необычное применение обычных предметов»

упражнение показало нам какие мы все творческие и сплочённые, что не может не радовать.

5. Упражнение «Несуществующее животное»

по очереди подходить к ватману и рисовать какой-то один элемент животного. В конце упражнения участники придумывают название своему животному и происходит обсуждение.

6. Упражнение «Метафора моего настроения»

Участникам предлагается выйти из круга и прогуляться вокруг столов, где разложены картинки с различными образами. «Посмотрите на эти картинки, подумайте, какая картинка могла бы охарактеризовать ваше настроение». Звучит спокойная музыка. Участники выбирают понравившуюся картинку и возвращаются в круг. Предлагается участникам показать выбранную картинку и рассказать свои ассоциации с ней и своим настроением.

7. Упражнение «Волшебная коробочка» Желания, которые касаются работы.

8. Упражнение «Сердце коллектива»

«Знаете ли вы, что у каждого коллектива есть свое сердце. Я принесла большое сердце, которое и станет сердцем нашего коллектива (из ватмана). Оно пока не живое, не бьется и не трепещет. Возьмите маленькое сердечко и напишите на нем позитивные пожелания своим коллегам. Затем мы приклеим все маленькие сердечки на наше большое сердце.

9. Подведение итогов.